

## Conselhos

### Lembre-se!!!

Está em tratamento antiretroviral.  
Cada dose do seu tratamento é constituída por vários medicamentos.

### Tome todas as doses!

O seu médico receitou-lhe medicamentos antiretrovirais. Desde o início tem de cumprir com todo o tratamento, respeitando o horário previsto, de acordo com as refeições e o intervalo entre as doses. É importante que não se esqueça de tomar nenhuma dose!

### Que fazer quando viaja?

Leve consigo medicamentos em quantidade suficiente para o período da viagem.

### Que fazer se me esquecer de tomar uma dose dos medicamentos?

Tome os medicamentos esquecidos na dose habitual logo que possível, mesmo se isso fizer com que tome as doses quase seguidas. Mais vale tomar os medicamentos num horário qualquer, do que não tomá-los.

### Que fazer se já não souber se tomei uma dose de medicamentos?

Tome-a apesar de tudo: é melhor tomar um pouco mais de medicamentos do que menos.

### Observações:

Mod. SIS - H-03



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

## Cartão de Identificação

HDD.....

Nome: .....

.....

NID .....

[illegible]

Data de início: ...../...../.....

Esquema: .....

Médico assistente (nome legível)

.....

[illegible]

## Data

### Novo esquema

.....//.....//.....

...../...../.....

.....//.....//.....

.....//.....//.....

.....//.....//.....

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

[illegible]

(Marque com X)

[illegible]