Ficha Clínica

Nome _____

NID (US / Anual / Individual) _____/_____/_____ TARV- Coorte (Mês) / Ano) _____ / _____

População Chave - HSH ☐ PID ☐ REC ☐ MTS ☐ Outro _____

População Vulnerável:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
Processo X	Consulta Actual / Outros (d / m / a)	Idade (Se > 5 anos - em anos; Se ≤ 5 anos em meses)	Gravidez / Data Última Menstruaç/ Lactante (G - Data DUM / L)	Estadio OMS (I,II,III,IV)	Peso (Kg)	PB (Grávida; 6 meses do Pós-Parto; Criança de 6-59 meses)	Avaliação Nutricional	Recebeu apoio / educação nutricional (Não / Tipo)	Tuberculose: Tem sintomas? (S / N)	Tuberculose: Diagnóstico TB activa (S / N)	Profilaxia INH (Início / Continua / Fim - I / C / F)	Ef. Secundários	ITS: Tem sintomas? (S / N)	Infecções oportunistas, incluindo Sarcoma Kaposi, outras doenças (Não / Diagnóstico)	Investigações: Carga Viral (Pedido / Cópias / ml)	Investigações: Hemoglobina (Hg) / Transaminases (AST / ALT) / Glicemia (GL) Creatinina (CR) / Amilase (AM) / Outros (O) (Pedido - Marcar com círculo; Resultado - Valor)	TARV: Linha - Dispensa (1ª / 2ª / 3ª Linha - DM / DT	TARV: Para cada ARV Posologia de cada dose e Nº de doses / dia	Alternativa ou Mudança linha? (Não / A - M)	Efeitos Secundários (Não / Código - Grau)	Mudança Estado Permanência TARV	Outras prescrições (Excluir TPI, TPC e ARVs)	Referência para: TB / PTV / PF / APSS e PP / Revelação diagnóstica / Internamento / Outro	Referência para: Grupo Apoio (Código)	Referência para: Modelo Diferenciado Cuidados (MDC) Código	RÚBRICA
	Próxima Consulta (d / m / a)	Tensão Arterial	Plan. Familiar (Não / Método)	Criança Edemas (o / + a +++)	Comprimento / Altura (Se > 5 anos em metros); Se ≤ 5 anos em cm)	IMC (Kg / m2)	Grau (Normal / Ligeira / DAM / DAG)	Quantidade	Quais sintomas? (FESTAC; adenopatias)	Tratamento TB (cartão / TB - Data de Início e Fim) (Início / Continua / Fim) (d / m / a - I / C / F)	Profilaxia CTZ (Início / Continua / Fim - I / C / F)	INH (S / N) / CTZ (S / N)	Diagnóstico ITS (Código)		CD4 (Pedido / Se < 5A - CD4%)		Regime (Siglas)		Motivo (Código)	B R M	S A O T			Elegível (S / N) Início / Continua / Fim (I / C / F)	
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F
	/ / / /								S N	S N / ___/___/___ I C F	I C F	S N / I C F S N	S N			Hb ____ ALT _____ AST _____ GL ____ CR _____ AM _____ O _____	_ Linha DM DT DS			B R M	R S A O T			S N / I C F	S N / I C F

Recepção Levantou ARVs? (S / N)																																																	
	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N	S N
	Dia																																																
	Mês																																																
	Ano																																																

População Chave (Cabeçalho)	
HSH	Homens que fazem sexo com Homens
PID	Pessoas que injectam drogas
REC	Reclusos
MTS	Trabalhadoras Sexo

Planeamento Familiar - Métodos (C3)	
PRES	Preservativo
PIL	Contraceptivo oral
INJ	Injectável
IMP	Implante
DIU	Dispositivo Intra-uterino
LT	Laqueação das trompas
VAS	Vasectomia
MAL	Método Amenorreia Lactacional
OUT	Outro

Factores Psicosociais que afectam a adesão (Fichas APPS e PP)			
A	Recusa resultado positivo	I	Dificuldade para revelar ao parceiro / família
B	Sente-se doente demais	J	Toxicidade / Medo de efeitos secundários
C	Não acredita no TARV	L	Perdeu / Esqueceu / Dividiu comprimidos
D	São muitos comprimidos	M	Estigma e Discriminação
E	Sente-se melhor	N	Problemas de transporte
F	Falta de alimentação	O	Violência baseada no género
G	Falta de apoio familiar	P	Aspectos culturais ou tradicionais
H	Depressão e/ou ansiedade	Q	Uso abusivo de álcool ou drogas

Sintomas de Tuberculose (C9)	
F	Febre
E	Emagrecimento recente
S	Sudorese noturna
T	Tosse com / sem sangue
A	Astenia
C	Contacto recente com Tuberculose
Criança	Adenopatia cervical indolor

ITS (C13)	
SIF	Sifilis
Abordagem Sindrómica	
CV	Corrimento vaginal
CUM	Corrimento uretral
UG	Ulcera genital
DIP	DIP - dor no baixo ventre
ESI	Escroto inchado
BI	Bubão Inguinal

Avaliação Nutricional (C7)

Indicador Nutricional → / ↓ Grau	IMC Adultos	Perímetro Branquial (PB)	P / E ou IMC / Idade	Edema Bilateral
Desnutrição aguda grave (DAG)	<16.0	6 - 59 meses: < 11,5 cm 5 - 10 anos: < 13,0 cm 11 - 15 anos: < 16,0 cm Grávidas ou nos 6 meses Pós-parto: < 21,0 cm	< - 3 DP	Presente
Desnutrição aguda moderada (DAM)	16.0 - 16.99	6 - 59 meses: ≥ 11,5 cm e < 12,5 cm 5 - 10 anos: ≥ 13,0 cm e < 14,5 cm 11 - 15 anos: ≥ 16,0 cm e < 18,5 cm Grávidas ou nos 6 meses Pós-parto: ≥ 21,0 cm e < 23 cm	≥ - 3 e < - 2 DP	Ausente
Desnutrição aguda ligeira	17.0 - 18.49		≥ - 2 e < - 1 DP	Ausente

Adesão ao TARV (C20)	
Adesão	Dias de atraso no levantamento TARV
B (Boa)	< 3 dias de atraso
R (Risco)	4 dias ≤ R ≤ 6 dias atraso
Má	7 / + dias de atraso

Saídas TARV (C21)	
S	Suspensão
A	Abandono
O	Óbito
T	Transferido para

Grau toxicidade ARVs (C20)	
I	Ligeiro
II	Moderado
III	Severo
IV	Risco de vida

Efeito secundários (C20)

Manifestações clínicas: Geralmente não severas:		Severas:	
NV / DA	Náuseas, vómitos / dor abdominal	CIT	Citopenia
DIA	Diarreia	PAN	Pancreatite
PSIQ	Neuropsiquiátrico / comportamento	NFT	Nefrotoxicidade
NEUP	Neuropatia periférica	Com risco de vida:	
EC	Erupção cutânea / Dermatite	HEP	Hepatite
HG	Hiperglicémia	SSJ	Sindroma de Stevens - Johnson
DL	Dislipidémia	HIP	Hipersensibilidade a ABC / RAL
LPD	Lipodistrofia	ACL	Acidose láctica
		ESH	Esteatose hepática c/ hiperlactemia

GRUPOS DE APOIO (C24)	
CR	Crianças Reveladas
PC	Pais cuidadores
AR	Adolescentes revelados
MPM	Mãe para Mãe

Modelos Diferenciados de Cuidados (MDC) (C24)			
GA	GAAC	FR	Fluxo rápido
AF	Abordagem familiar	DT	Dispensa Trimestral
CA	Clubes de adesão	DC	Dispensa Comunitária
PU	Paragem única	DS	Dispensa Semestral

Motivos substituição / Mudança de Linha (C19)	
1	Toxididade / Efeitos secundários
2	Gravidez
3	Risco de gravidez
4	Início tratamento de tuberculose
5	Novo medicamento disponível
6	Ruptura de stock de ARVs
7	Outra razão (Especificar)
Só para mudança para 2ª ou 3ª linha	
8	Falência clínica
9	Falência imunológica
10	Falência virológica